



mgen<sup>★</sup>

GRUPE **vyv**

# FENPROF - SPN

Lisboa, 31 de outubro de 2025

# I 5 ANOS DE VIDA, SAÚDE E PROXIMIDADE. O FUTURO CONTINUA CONNOSCO.

Há 15 anos que a MGEN faz parte da vida de milhares de pessoas em Portugal. 15 anos a cuidar, a proteger, a acompanhar cada etapa - com a convicção de que a saúde não é apenas ausência de doença, mas equilíbrio, bem-estar e tranquilidade.

Crescemos consigo e para si.

Apoiámos famílias, empresas, histórias e gerações.

E a cada ano, reforçamos o mesmo compromisso: estar presente, cuidar e proteger o que tem de mais valioso.

15 anos são uma idade particularmente rica, pois representam maturidade com vitalidade - um equilíbrio entre experiência e futuro. É a idade que representa o tempo suficiente para criar raízes mantendo a energia para continuar a crescer.

Acreditamos que a saúde é um direito universal e que o acesso à proteção deve ser justo e inclusivo. Somos uma seguradora que não deixa ninguém para trás, independente da sua condição de saúde, guiada por princípios de responsabilidade, solidariedade e proximidade.

O futuro traz novos desafios, mas também novas formas de cuidar.

Na MGEN, queremos liderar a proteção da saúde com soluções que vão além da resposta imediata - antecipamos necessidades, apoiamos pessoas e geramos confiança. Por isso, continuamos a evoluir, a inovar e a investir em serviços que o colocam no centro: mais próximos, mais humanos e sempre focados em estar ao seu lado, em cada etapa da sua vida.

**Cuidar da sua saúde é, e continuará a ser, o nosso compromisso.**

# NOVIDADES QUE REFORÇAM A SUA PROTEÇÃO

mgen<sup>★</sup>

GRUPE vyv

## CRIOPRESERVAÇÃO DE CÉLULAS ESTAMINAIS

Mais do que ciência, proteção para a vida

**Nascer como um Bebê MGEN é nascer com uma vantagem que pode durar para sempre.**

A MGEN oferece algo verdadeiramente inovador no mercado: a criopreservação das células estaminais – do sangue e do tecido do cordão umbilical – sem custos adicionais.

Esta oferta exclusiva, disponível em soluções com cobertura de parto, é resultado de uma **parceria pioneira com a Crioestaminal**, que pode fazer diferença no futuro da sua família.

### QUAIS OS BENEFÍCIOS?

As células estaminais (tecido e sangue) são recolhidas do cordão umbilical logo após o parto. A sua preservação permite que sejam usadas no futuro em tratamentos médicos, para tratar doenças e regenerar tecidos danificados.

## SAÚDE DIGITAL

Mais do que acesso, saúde sem distância



### Médico ao Domicílio

Atendimento médico presencial na residência do Aderente, com o máximo de conforto e segurança.



### Vídeo-Consulta

Vídeo-consulta de clínica geral – permite falar com um médico à distância, de forma rápida, cómoda e acessível.



### Programa MindCare

Programa de saúde mental com consultas de psicologia e psiquiatria, para cuidar do seu bem-estar e equilíbrio emocional.

## NOVAS ESPECIALIDADES



### Dermatologia Online

Resolução de questões dermatológicas de forma digital, com rapidez no agendamento e acesso a cuidados especializados.



### Consulta do Viajante

Orientação médica antes da viagem, com recomendações de saúde e vacinação adequadas ao destino.



### Consulta de Nutrição

Acompanhamento personalizado para melhorar hábitos alimentares, promover equilíbrio nutricional e apoiar um estilo de vida mais saudável.

# NOVIDADES QUE REFORÇAM A SUA PROTEÇÃO

## ISENÇÃO DE PAGAMENTO DE CAUÇÃO

### Mais do que rapidez, confiança no cuidado

Todos os Aderentes beneficiam de dispensa de pagamento de caução em casos de internamento hospitalar, decorrentes de episódios de urgência. Esta medida está disponível em todas as unidades da rede CUF e será progressivamente alargada a outros hospitais da Rede Médica.

Trata-se de uma **vantagem exclusiva MGEN**, reforçando o nosso compromisso em garantir-lhe maior tranquilidade, conveniência e rapidez no acesso aos cuidados de saúde quando mais precisa.



## NEUROREABILITAÇÃO

### Mais do que reabilitar, apoio em cada passo

Os **serviços de Neuroreabilitação da MGEN foram reforçados** com a integração da Unidade de Neuroreabilitação CUF Tejo. Vocacionada para a recuperação de patologias neurológicas e neurocirúrgicas (AVC, traumatismos cranianos, doenças degenerativas do sistema nervoso, entre outras), esta unidade amplia a capacidade de resposta e a qualidade dos cuidados disponíveis na Rede Médica.

Este **serviço de referência no mercado**, garante apoio especializado e contínuo nos momentos mais desafiantes da vida. Com uma equipa multidisciplinar e programas personalizados, promove uma recuperação eficaz, segura e humana, centrada em cada pessoa.



## PROGRAMAS TEMÁTICOS

### Mais do que tratar, vamos cuidar

Serviços de saúde digitais que garantem um acompanhamento personalizado e multidisciplinar, adaptado às necessidades de cada pessoa, promovendo uma abordagem integrada à sua saúde e bem-estar.







mgen<sup>★</sup>

GROUPE **vyv**

**PROPOSTA DE RENOVAÇÃO**

**QUEREMOS RENOVAR  
ESTE COMPROMISSO  
CONSIGO**

**Entidade:** FENPROF - SPN

## CONDIÇÕES DE RENOVAÇÃO

No âmbito do Protocolo celebrado, apresentamos as condições de renovação dos contratos de seguro de matriz mutualista, com efeito a partir do próximo 01 de janeiro de 2026. Salientamos que as alterações se aplicarão com efeito às datas aniversárias de cada contrato de seguro estabelecido ao abrigo do presente protocolo.

As condições apresentadas têm como principal preocupação, a adaptação solidária dos respetivos Seguros de Saúde Mutualistas às necessidades dos Aderentes, respeitando o equilíbrio técnico dos beneficiários garantidos.









## SEGUROS EM VIGOR

Abaixo encontra-se um resumo dos seguros e tarifas em vigor, disponíveis para novas subscrições. O Base (I18E), o Essencial (222E), o Ideal (322E), o Complementar (C18E), o Complementar Misto (ENH) e o Complementar de hospitalização (CHOE) estão incluídos nas soluções standard dedicadas a organizações de grupos abertos da MGEN. Nesse sentido, a sinistralidade apurada, as condições propostas e as respetivas adaptações tarifárias são calculadas de forma agregada para todas as entidades que disponibilizam a mesma solução.

A MGEN reafirma-se como uma referência na proteção da saúde em Portugal, distinguindo-se pelo seu posicionamento único, sustentado em princípios de solidariedade, inclusão e sustentabilidade. Mantendo o compromisso com a valorização das coberturas e a preservação do equilíbrio da carteira, foram efetuadas alterações à oferta que reforçam as garantias e asseguram uma resposta adequada às atuais exigências do mercado.

Para a próxima anuidade, destacam-se as seguintes evoluções:

- Inclusão do serviço de Criopreservação de Células Estaminais em todas as opções com cobertura de Parto;
- Reforço dos serviços de saúde digital em todas as opções de seguro, nomeadamente:
  - Reforço das especialidades disponíveis – consulta de Nutrição, consulta do Viajante e serviço de Dermatologia Online;
  - Introdução de Programas Temáticos Personalizados, orientados para a promoção da saúde em diferentes fases da vida;
- No Seguro Essencial, a cobertura de Parto passa a estar integrada no capital de Hospitalização, deixando de se aplicar o sublimite de 1.500€;
- No Seguro Ideal, passa a existir a possibilidade de inclusão da cobertura de Doenças Graves Internacional (cobertura opcional).

Educação - Seguro Base	Comparticipação da MGEN		Limite Capital Anual
	Rede	Fora da Rede / Reembolso	
<div> <b>Hospitalização</b></div> <div>Cirurgias, Internamentos e Oncologia Pequenas Cirurgias</div> <div> <b>Parto</b></div> <div>Parto normal Cesariana Interrupção da Gravidez</div>	<div>100 %</div> <div>Copagamentos: 500 € 250 €</div>	<div>35 %</div>	<div>30 000 €</div> <div>Limite de k: 7,00 €</div>
<div> <b>Ambulatório</b></div> <div>Consultas Consultas por Telefone e Vídeo Consultas Online de Psicologia - MindCare Consultas Online de Psiquiatria - MindCare Consultas ao Domicílio Medicamentos ao Domicílio Consultas de Atendimento Permanente Exames Auxiliares de Diagnóstico Tratamentos e outros atos médicos Medicina Física e de Reabilitação</div>	<div>100 %</div> <div>Copagamentos: até 37,5 € 15 € 20 € 27 € 50 € 7 € 55 € vide tabela vide tabela 15 €</div>	<div>0 %</div>	<div>Sem Limite de Utilização</div>
<div> <b>Próteses e Ortóteses</b></div> <div>Oculares Outras Proteses</div>	<div>Acesso à Rede</div>		
<div> <b>Rede Medicina Dentária Dentinet</b></div>	<div> Acesso à rede de cuidados médicos e de prevenção dentária a preços convencionados</div>		
<div> <b>Rede Bem-Estar</b></div>	<div> Acesso à <b>Rede Saúde e Bem-Estar</b> a preços convencionados</div>		

Condições adicionais:

- Hospitalização:

Na primeira anuidade o aderente suporta um copagamento de 30% do valor do sinistro, no mínimo de 500 €.

As despesas médicas comparticipadas previamente por outras entidades são reembolsadas a 100% pela MGEN, até ao limite do montante suportado pela outra entidade.

- Ambulatório:

Os atos médicos em ambulatório estão disponíveis em regime de acesso à rede (ver tabela de referência em <https://my.mgen.pt/reports/files/TabelaPrecosRedeGlobal.pdf>).

As consultas médicas no domicílio, por telefone, vídeo e a entrega de medicamentos estão garantidas desde que solicitadas através número 211 155 860.

Consultas Online de Nutrição KNOK (Na Rede): Copagamento de 20,00 €

A inclusão do Agregado Familiar no seguro é obrigatória.

Prémios Totais por pessoa segura e idade																	
Idade	≤ 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Prémio Anual	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €	146,57 €
Idade	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Prémio Anual	146,57 €	146,57 €	146,57 €	170,42 €	172,01 €	173,60 €	175,20 €	176,79 €	184,92 €	184,92 €	186,63 €	188,34 €	190,06 €	197,93 €	199,77 €	201,62 €	203,48 €
Idade	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
Prémio Anual	205,33 €	219,56 €	221,64 €	223,74 €	225,81 €	232,09 €	270,22 €	275,36 €	277,93 €	280,51 €	283,09 €	337,75 €	344,52 €	364,79 €	368,16 €	374,91 €	410,44 €
Idade	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
Prémio Anual	418,57 €	430,75 €	440,92 €	459,21 €	500,17 €	510,17 €	535,19 €	550,19 €	570,20 €	587,12 €	604,92 €	636,10 €	642,34 €	680,96 €	719,12 €	751,88 €	783,20 €
Idade	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	≥ 85
Prémio Anual	822,61 €	871,95 €	933,45 €	979,96 €	1 022,26 €	1 083,61 €	1 128,07 €	1 211,99 €	1 297,03 €	1 360,54 €	1 426,61 €	1 454,57 €	1 482,91 €	1 526,33 €	1 554,30 €	1 582,10 €	1 609,60 €

O valor de prémio indicado inclui os encargos fiscais e para fiscais atualmente em vigor e que lhe são aplicáveis, nomeadamente 5% de Imposto de Selo e 2,5% de INEM.

## Essencial (222E)

Educação - Seguro Essencial	Comparticipação da MGEN		Limite Capital Anual
	Rede	Fora da Rede / Reembolso	
<b>Hospitalização</b>  <div>Cirurgias, Internamentos e Oncologia Pequenas Cirurgias</div> <div><b>Parto</b></div> <div>Parto normal Cesariana Interrupção da Gravidez</div>	<p><b>100 %</b></p> <p>Copagamentos:</p> <p>500 € 250 €</p> <p><b>100 %</b></p> <p>Copagamentos:</p> <p>500 € 500 € 100 €</p>	<p><b>35 %</b></p> <p>60 000 €</p> <p>Límite de k: 7,00 €</p>	
<b>Ambulatório</b>  <div>Consultas</div> <div>Consultas por Telefone e Vídeo</div> <div>Consultas Online de Psicologia - MindCare</div> <div>Consultas Online de Psiquiatria - MindCare</div> <div>Consultas ao Domicílio</div> <div>Medicamentos ao Domicílio</div> <div>Episódio de Urgência</div> <div>Ressonâncias Magnéticas</div> <div>Ecografias</div> <div>Análises Clínicas</div> <div>Exames Auxiliares de Diagnóstico</div> <div>Tratamentos e outros atos médicos</div> <div>Medicina Física e de Reabilitação</div> <div>Taxas Moderadoras</div> <div>Medicinas Alternativas</div>	<p><b>100 %</b></p> <p>Copagamentos:</p> <p>22 € (2 incluídas) 15 € 20 € 27 € 25 € 7 € 50 € 80 € 30 € (conjunto) 22 € 20 € (por ato) 20 € 15 € -- (reembolso) 25 €</p>	<p><b>35 %</b></p> <p>max. 35 €</p> <p>100 % -</p>	<p><b>1 000 €</b></p> <p>Sublímtes:</p> <p>200 €</p> <p>175 €</p>
<b>Próteses e Ortóteses</b>  <div>Oculares</div> <div>Outras Proteses</div>	<b>Acesso à Rede</b>		
<b>Rede Medicina Dentária Dentinet</b>	✓ Acesso à rede de cuidados médicos e de prevenção dentária a preços convencionados		
<b>Rede Bem-Estar</b>	✓ Acesso à <b>Rede Saúde e Bem-Estar</b> a preços convencionados		
<b>Medicina Online</b>	✓ Acesso telefónico a Assistência Médica Nacional		

**Condições adicionais:**

- **As despesas médicas comparticipadas previamente por outras entidades são reembolsadas a 100% pela MGEN**, até ao limite do montante suportado pela outra entidade.
- **Hospitalização:**  
Na primeira anuidade o aderente suporta um copagamento de 30% do valor do sinistro, no mínimo de 500 €, exceto no Parto.
- **Ambulatório:**  
As consultas médicas no domicílio, por telefone, vídeo e a entrega de medicamentos estão garantidas desde que solicitadas através número **211 155 860**, sendo as duas primeiras consultas por telefone e vídeo sem copagamento a cargo do aderente.
- Consultas Online de Nutrição KNOX (Na Rede):** Copagamento de 20,00 €













A inclusão do Agregado Familiar no seguro é obrigatória.

Prémios Totais por pessoa segura e idade																	
Idade	≤ 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Prémio Anual	544,75 €	398,66 €	394,28 €	394,28 €	385,07 €	385,05 €	309,30 €	309,30 €	309,30 €	309,30 €	309,30 €	309,30 €	324,73 €	336,01 €	345,34 €	345,34 €	360,72 €
Idade	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Prémio Anual	375,30 €	387,81 €	403,45 €	509,81 €	514,86 €	519,97 €	530,28 €	546,07 €	634,38 €	640,68 €	647,04 €	659,90 €	679,56 €	762,82 €	772,36 €	776,37 €	781,87 €
Idade	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
Prémio Anual	801,46 €	817,73 €	824,60 €	831,45 €	838,30 €	845,17 €	852,00 €	858,86 €	865,72 €	872,57 €	879,43 €	886,27 €	893,13 €	911,25 €	933,34 €	962,78 €	992,49 €
Idade	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
Prémio Anual	1 007,57 €	1 030,19 €	1 052,81 €	1 073,53 €	1 081,40 €	1 089,27 €	1 111,86 €	1 155,69 €	1 200,16 €	1 268,92 €	1 327,45 €	1 379,79 €	1 451,00 €	1 537,07 €	1 657,89 €	1 762,56 €	1 857,03 €
Idade	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	≥ 85
Prémio Anual	1 955,91 €	2 054,13 €	2 153,85 €	2 234,59 €	2 335,19 €	2 418,41 €	2 538,82 €	2 635,61 €	2 764,62 €	2 893,65 €	3 022,67 €	3 157,16 €	3 284,78 €	3 415,05 €	3 545,30 €	3 675,52 €	3 735,51 €

O valor de prêmio indicado inclui os encargos fiscais e parafiscais atualmente em vigor e que lhe são aplicáveis, nomeadamente 5% de Imposto de Selo e 2,5% de INEM.



Ideal (322E)

Educação - Seguro Ideal	Comparticipação da MGEN		Limite Capital Anual
	Rede	Fora da Rede / Reembolso	
<div> <b>Hospitalização</b></div> <div>Cirurgias, Internamentos e Oncologia Pequenas Cirurgias</div> <div> <b>Parto</b></div> <div>Parto normal Cesariana Interrupção da Gravidez</div>	<div>100 %</div> <div>Copagamentos: 500 € 250 €</div>	<div>50 %</div> <div>Copagamentos: 500 € 500 € 100 €</div>	<div>100 000 €</div> <div>Limite de k: 7,00 €</div>
<div> <b>Ambulatório</b></div> <div>Consultas Consultas por Telefone e Vídeo Consultas Online de Saúde Mental - MindCare Consultas ao Domicílio Medicamentos ao Domicílio Episódio de Urgência Ressonâncias Magnéticas Ecografias Análises Clínicas Exames Auxiliares de Diagnóstico Tratamentos e outros atos médicos Medicina Física e de Reabilitação Taxas Moderadoras Medicinas Alternativas</div>	<div>100 %</div> <div>Copagamentos: 22 € (3 incluídas) 15 € (20 € após 6*) 10 € 25 € 7 € 50 € 80 € 30 € (conjunto) 22 € 20 € (por ato) 20 € 15 € - - (reembolso) 25 €</div>	<div>50 %</div> <div>max. 35 €            100 % -</div>	<div>2 500 €</div> <div>Sublimites:          400 €  200 €</div>
<div> <b>Estomatologia</b></div> <div>Consultas e Tratamentos Próteses, Aparelhos, Cirurgias e Implantes</div>	<div>100 %</div> <div>Copagamentos: (por ato) 15 € 50 %</div>	<div>50 %</div> <div>Franquia Anual: 50 €</div>	<div>500 €</div>
<div> <b>Próteses e Ortóteses</b></div> <div>Armações Lentes Graduadas Lentes de Contacto Auditivas Outras Proteses</div>	<div>50 %</div> <div>Franquia Anual: 50 €</div>		<div>1 000 €</div> <div>Sublimites: 100 € 200 € 150 € 200 € 500 €</div>
<div> <b>Medicamentos</b></div> <div>Comparticipados pelo SNS Não participados pelo SNS</div>	<div>100 %</div> <div>50 %</div>		<div>200 €</div> <div>Franquia: 3,5 € por fatura</div>
<div> <b>Rede Bem-Estar</b></div>	<div> Acesso à <b>Rede Saúde e Bem-Estar</b> a preços convencionados</div>		
<div> <b>Segunda Opinião Médica</b></div>	<div> Segunda opinião médica internacional</div>		
<div> <b>Medicina Online</b></div>	<div> Acesso telefónico a Assistência Médica Nacional</div>		

Condições adicionais:











- **As despesas médicas participadas previamente por outras entidades são reembolsadas a 100% pela MGEN**, até ao limite do montante suportado pela outra entidade.
- **Hospitalização:**  
Na primeira anuidade o aderente suporta um copagamento de 30% do valor do sinistro, no mínimo de 500 €, exceto no Parto.
- **Ambulatório:**  
As consultas médicas no domicílio, por telefone, vídeo e a entrega de medicamentos estão garantidas desde que solicitadas através número **211 155 860**, sendo as três primeiras consultas por telefone e vídeo sem copagamento a cargo do aderente.  
**Consultas Online de Nutrição KNOK (Na Rede):** Copagamento de 20,00 €

A inclusão do Agregado Familiar no seguro é obrigatória.

Prémios Totais por pessoa segura e idade																	
Idade	≤ 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Prémio Anual	687,45 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	573,34 €	577,17 €	625,30 €	623,78 €
Idade	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Prémio Anual	648,00 €	666,75 €	685,50 €	885,26 €	894,07 €	902,97 €	920,94 €	948,44 €	1 105,70 €	1 154,18 €	1 177,33 €	1 217,12 €	1 243,59 €	1 320,40 €	1 343,07 €	1 364,11 €	1 371,61 €
Idade	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
Prémio Anual	1 382,03 €	1 406,20 €	1 416,71 €	1 427,23 €	1 430,73 €	1 434,13 €	1 444,54 €	1 454,96 €	1 465,38 €	1 475,78 €	1 486,20 €	1 496,64 €	1 507,04 €	1 527,88 €	1 565,95 €	1 591,47 €	1 689,65 €
Idade	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
Prémio Anual	1 722,46 €	1 777,84 €	1 819,37 €	1 898,79 €	1 960,43 €	2 005,25 €	2 035,13 €	2 109,80 €	2 184,49 €	2 339,44 €	2 474,21 €	2 563,62 €	2 668,24 €	2 806,32 €	2 963,61 €	3 065,56 €	3 186,02 €
Idade	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	≥ 85
Prémio Anual	3 309,59 €	3 493,71 €	3 719,85 €	3 837,34 €	4 020,01 €	4 202,70 €	4 403,59 €	4 632,44 €	4 825,28 €	4 974,39 €	5 123,48 €	5 277,06 €	5 380,51 €	5 485,50 €	5 592,04 €	5 700,18 €	5 917,42 €

O valor de prémio indicado inclui os encargos fiscais e parafiscais atualmente em vigor e que lhe são aplicáveis, nomeadamente 5% de Imposto de Selo e 2,5% de INEM.

# Complementar (CI8E)

Educação - Complementar	Com Participação do Subsistema		Sem Participação do Subsistema		Limite Capital Anual
	Convencionados	Regime Livre	Rede	Reembolso	
 <b>Hospitalização</b> Cirurgias, Internamentos e Oncologia	100 %	80 %	Acesso à Rede	0 %	25 000 € Limite de k: 7,00 €
 <b>Parto</b> Parto normal Cesariana Interrupção da Gravidez	100 %	80 %	Acesso à Rede	0 %	1 250 €
 <b>Ambulatório</b> Consultas Consultas por Telefone e Vídeo Consultas Online de Psicologia - MindCare Consultas Online de Psiquiatria - MindCare Consultas ao Domicílio Medicamentos ao Domicílio Consultas de Atendimento Permanente Exames Auxiliares de Diagnóstico Tratamentos e outros atos médicos Medicina Física e de Reabilitação	100 %	80 %	Acesso à Rede Copagamentos: 15 € 20 € 27 € 25 € 7 €	0 %	Sublimites:         400 €
 <b>Estomatologia</b> Consultas e Tratamentos Próteses, Aparelhos, Cirurgias e Implantes	100 %	80 %	Acesso à Rede	0 %	250 €
 <b>Próteses e Ortóteses</b> Armações Lentes Graduadas Lentes de Contacto Auditivas Outras Proteses	100 %	80 %	Acesso à Rede		Sublimites: 100 € 100 € 100 € 300 € 500 €
 <b>Medicamentos</b> Comparticipados pelo SNS Não participados pelo SNS	-	-	100 % 50 %		250 € Franquia: 3,5 € por fatura
 <b>Rede Bem-Estar</b>	 Acesso à Rede Saúde e Bem-Estar a preços convencionados				
 <b>Medicina Online</b>	 Acesso telefónico a Assistência Médica Nacional				

Condições adicionais:








- Subscrição: Está reservada apenas a aderentes beneficiários da ADSE (ou subsistema equiparado).
- **Ambulatório:**  
As consultas médicas no domicílio, por telefone, vídeo e a entrega de medicamentos estão garantidas desde que solicitadas através número 211 155 860.  
**Consultas Online de Nutrição KNOK (Na Rede):** Copagamento de 20,00 €

A inclusão do Agregado Familiar no seguro é obrigatória.

Prémios Totais por pessoa segura e idade																	
Idade	≤ 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Prémio Anual	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €	263,67 €
Idade	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Prémio Anual	263,67 €	263,67 €	268,37 €	281,35 €	286,24 €	291,14 €	293,59 €	293,59 €	334,35 €	343,55 €	346,61 €	355,81 €	357,35 €	396,56 €	403,83 €	411,11 €	414,76 €
Idade	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
Prémio Anual	416,56 €	422,57 €	426,28 €	431,84 €	431,84 €	431,84 €	439,85 €	439,85 €	439,85 €	439,85 €	439,85 €	447,85 €	447,85 €	447,85 €	455,53 €	467,06 €	496,34 €
Idade	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
Prémio Anual	505,45 €	510,00 €	528,22 €	541,89 €	581,07 €	591,72 €	597,07 €	623,72 €	634,38 €	679,05 €	695,51 €	737,94 €	760,10 €	814,34 €	876,77 €	899,14 €	936,60 €
Idade	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	≥ 85
Prémio Anual	990,73 €	1 040,46 €	1 118,31 €	1 161,00 €	1 187,14 €	1 198,66 €	1 235,10 €	1 263,73 €	1 282,98 €	1 309,16 €	1 348,44 €	1 388,88 €	1 416,24 €	1 443,98 €	1 472,13 €	1 500,68 €	1 545,69 €

O valor de prémio indicado inclui os encargos fiscais e parafiscais atualmente em vigor e que lhe são aplicáveis, nomeadamente 5% de Imposto de Selo e 2,5% de INEM.

# Hospitalização Complementar (CHOE)

Educação - Hosp. Complementar	Com Participação do Subsistema		Limite Capital Anual
	Convencionados	Regime Livre	
 <b>Hospitalização</b>  Cirurgias, Internamentos e Oncologia	100 %	80 %	25 000 €
 <b>Parto</b>  Parto normal Cesariana Interrupção da Gravidez	Acesso à Rede	-	
 <b>Ambulatório</b>  Consultas Consultas por Telefone e Vídeo Episódio de Urgência Exames Auxiliares de Diagnóstico Tratamentos e outros atos médicos	Acesso à Rede	-	
 <b>Estomatologia</b>  Consultas e Tratamentos Próteses, Aparelhos, Cirurgias e Implantes	Acesso à Rede	-	
 <b>Próteses e Ortóteses</b>  Oculares Outras Proteses	Acesso à Rede	-	
 <b>Rede Bem-Estar</b>	 Acesso à Rede Saúde e Bem-Estar a preços convencionados		

Condições adicionais:











- Subscrição: Está reservada apenas a aderentes beneficiários da ADSE (ou subsistema equiparado).

A inclusão do Agregado Familiar no seguro é obrigatória.

Prémios Totais por pessoa segura e idade																	
Idade	≤ 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Prémio Anual	65,21 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €	63,40 €
Idade	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Prémio Anual	63,40 €	63,40 €	63,40 €	85,34 €	90,40 €	91,24 €	92,08 €	92,92 €	93,76 €	94,61 €	95,44 €	96,29 €	96,50 €	96,71 €	97,13 €	97,55 €	97,96 €
Idade	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
Prémio Anual	98,39 €	103,44 €	106,47 €	108,48 €	110,51 €	111,51 €	112,52 €	113,53 €	114,53 €	115,54 €	117,57 €	130,06 €	137,75 €	139,03 €	140,31 €	141,59 €	144,64 €
Idade	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
Prémio Anual	147,33 €	148,68 €	150,03 €	151,37 €	152,94 €	154,36 €	155,76 €	157,17 €	161,40 €	173,66 €	182,87 €	188,26 €	193,91 €	203,51 €	226,03 €	228,66 €	233,26 €
Idade	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	≥ 85
Prémio Anual	237,53 €	244,66 €	247,23 €	252,16 €	254,16 €	256,88 €	259,63 €	263,44 €	267,40 €	271,41 €	274,02 €	276,63 €	277,77 €	280,39 €	283,05 €	284,14 €	288,40 €

O valor de prémio indicado inclui os encargos fiscais e parafiscais atualmente em vigor e que lhe são aplicáveis, nomeadamente 5% de Imposto de Selo e 2,5% de INEM.

# Complementar Misto (ENH)

Educação - Complementar Misto	Com Participação do Subsistema		Sem Participação do Subsistema		Limite Capital Anual
	Convencionados	Regime Livre	Rede	Reembolso	
 <b>Hospitalização</b> Cirurgias, Internamentos e Oncologia	100 %	80 %	Acesso à Rede	50 %	25 000 € Limite de k: 7,00 €
 <b>Parto</b> Parto normal Cesariana Interrupção da Gravidez	100 %	80 %	Acesso à Rede	0 %	1 250 €
 <b>Ambulatório</b> Consultas Consultas por Telefone e Vídeo Consultas Online de Psicologia - MindCare Consultas Online de Psiquiatria - MindCare Consultas ao Domicílio Medicamentos ao Domicílio Consultas de Atendimento Permanente Exames Auxiliares de Diagnóstico Tratamentos e outros atos médicos Medicina Física e de Reabilitação Taxas Moderadoras	100 %	80 %	Acesso à Rede Copagamentos: 15 € 20 € 27 € 25 € 7 €	50 % max. 35 €	1 250 €
 <b>Estomatologia</b> Consultas e Tratamentos Próteses, Aparelhos, Cirurgias e Implantes	100 %	80 %	Acesso à Rede Franquia Anual: 25 €	50 %	250 €
 <b>Próteses e Ortóteses</b> Armações Lentes Graduadas Lentes de Contacto Auditivas Outras Proteses	100 %	80 %	50 % Franquia Anual: 25 €		1 000 € Sublimites: 100 € 100 € 100 € 300 € 500 €
 <b>Medicamentos</b> Comparticipados pelo SNS Não participados pelo SNS	-	-	100 % 70 %		250 € Franquia: 3,5 € por fatura
 <b>Rede Bem-Estar</b>	 Acesso à <b>Rede Saúde e Bem-Estar</b> a preços convencionados				
 <b>Medicina Online</b>	 Acesso telefónico a Assistência Médica Nacional				

Condições adicionais:

- Subscrição: Está reservada apenas a aderentes beneficiários da ADSE (ou subsistema equiparado).
- **Ambulatório:**  
As consultas médicas no domicílio, por telefone, vídeo e a entrega de medicamentos estão garantidas desde que solicitadas através número **211 155 860**.  
**Consultas Online de Nutrição KNOK (Na Rede):** Copagamento de 20,00 €

A inclusão do Agregado Familiar no seguro é obrigatória.

Prémios Totais por pessoa segura e idade																	
Idade	≤ 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Prémio Anual	380,61 €	347,15 €	347,15 €	347,15 €	347,15 €	265,07 €	262,65 €	260,26 €	260,26 €	265,07 €	276,11 €	278,60 €	278,60 €	278,60 €	278,60 €	278,60 €	278,60 €
Idade	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Prémio Anual	278,60 €	278,60 €	278,60 €	321,01 €	327,17 €	330,26 €	336,43 €	351,87 €	461,24 €	483,42 €	492,30 €	492,30 €	492,30 €	502,67 €	502,67 €	502,67 €	502,67 €
Idade	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
Prémio Anual	502,67 €	506,77 €	506,77 €	511,42 €	511,42 €	530,01 €	560,55 €	587,50 €	598,28 €	598,28 €	609,06 €	608,94 €	620,65 €	614,79 €	620,65 €	626,51 €	634,50 €
Idade	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
Prémio Anual	646,70 €	652,80 €	658,91 €	665,01 €	707,62 €	714,35 €	721,09 €	727,84 €	748,05 €	781,10 €	821,69 €	863,40 €	889,29 €	924,63 €	954,44 €	994,22 €	1 045,60 €
Idade	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	≥ 85
Prémio Anual	1 097,78 €	1 141,69 €	1 207,46 €	1 259,35 €	1 325,32 €	1 353,13 €	1 367,30 €	1 403,09 €	1 417,26 €	1 431,58 €	1 445,89 €	1 474,80 €	1 504,16 €	1 533,95 €	1 579,97 €	1 611,09 €	1 642,66 €

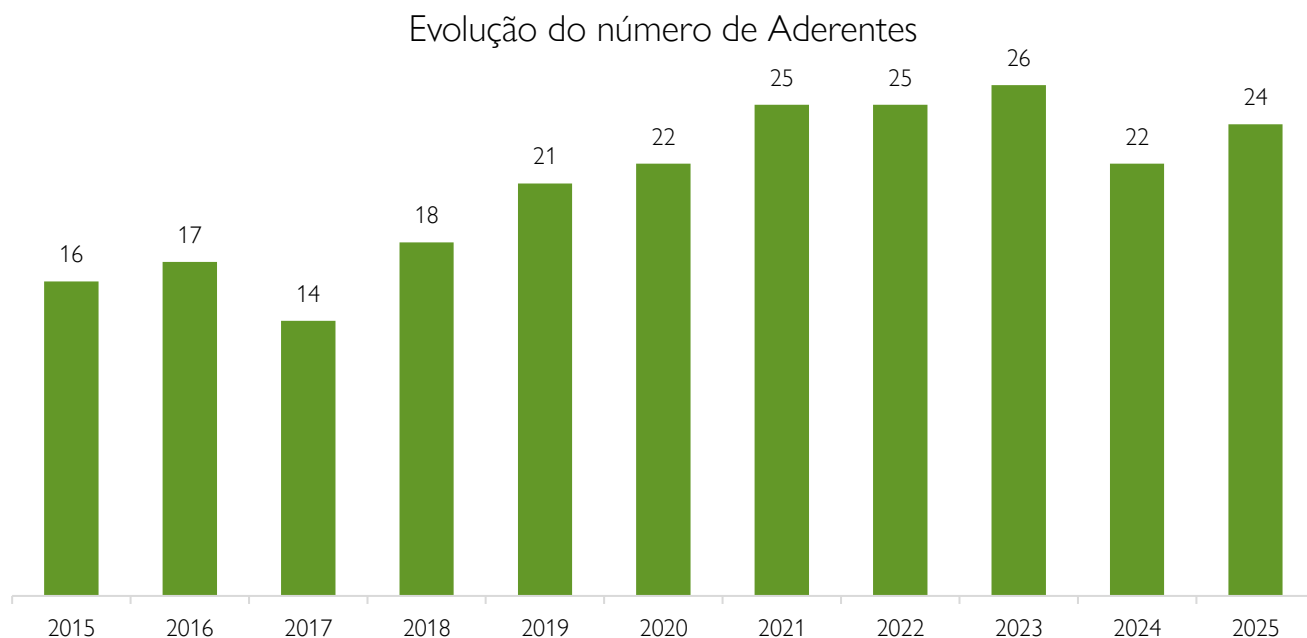
O valor de prémio indicado inclui os encargos fiscais e parafiscais atualmente em vigor e que lhe são aplicáveis, nomeadamente 5% de Imposto de Selo e 2,5% de INEM.



# ANÁLISE DA POPULAÇÃO SEGURA

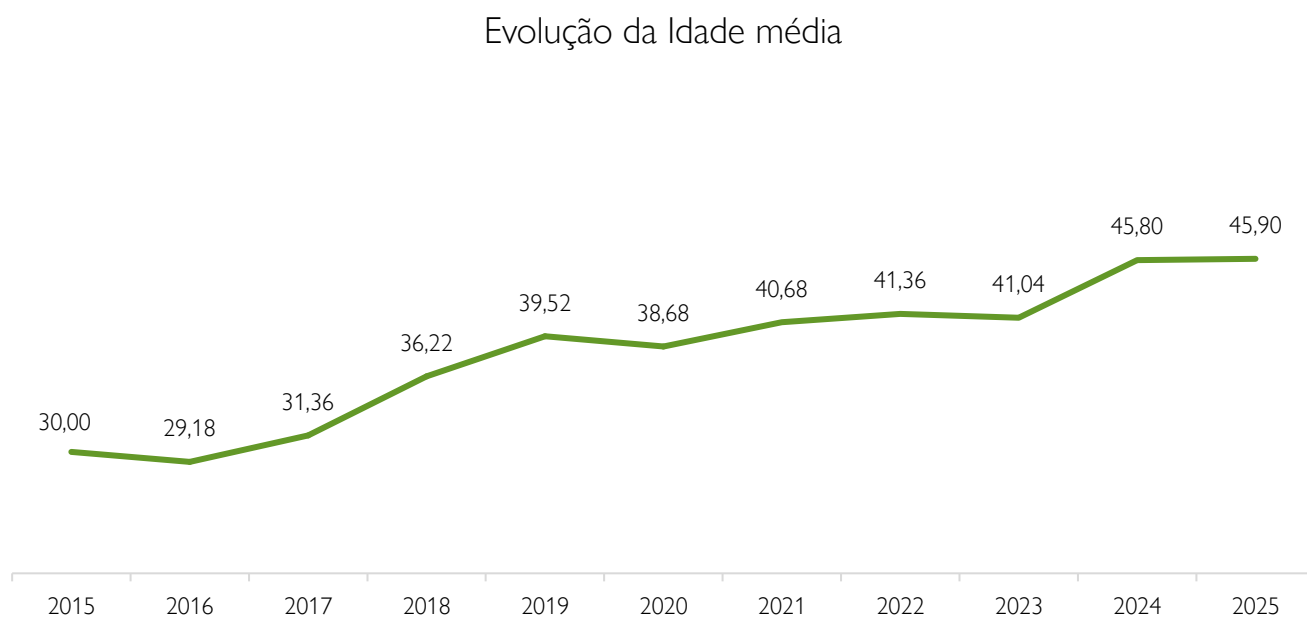
## Evolução do número de Pessoas Seguras

À data da elaboração deste documento, a MGEN regista um total de 24 pessoas seguras. É possível constatar a manutenção do número de aderentes ao longo das anuidades.



## Evolução da idade média das Pessoas Seguras

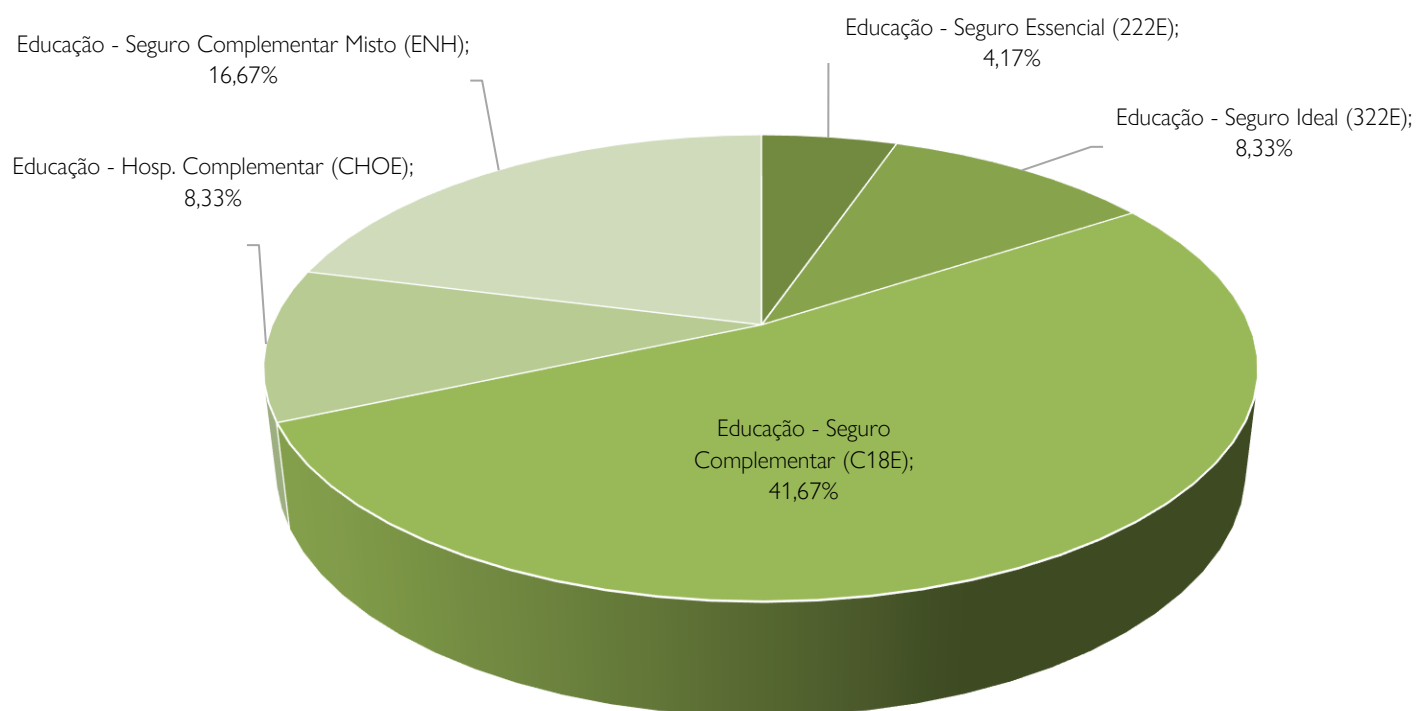
Um dos indicadores mais importantes a ter em conta nas soluções mutualistas da MGEN é a idade média das pessoas Seguras, dado que a eficácia solidária se baseia na capacidade de distribuir o risco de uma forma equilibrada entre todas as Entidades Participantes. O gráfico abaixo demonstra que a idade média do protocolo tem vindo a aumentar, de forma significativa, ao longo dos anos.



## Distribuição das Pessoas Seguras

O gráfico abaixo representa a distribuição das pessoas seguras na presente anuidade. É possível verificar uma maior afluência ao Complementar (C18E) com cerca de 42% das Pessoas Seguras, perfazendo quase metade deste grupo.

Distribuição Pessoas Seguras

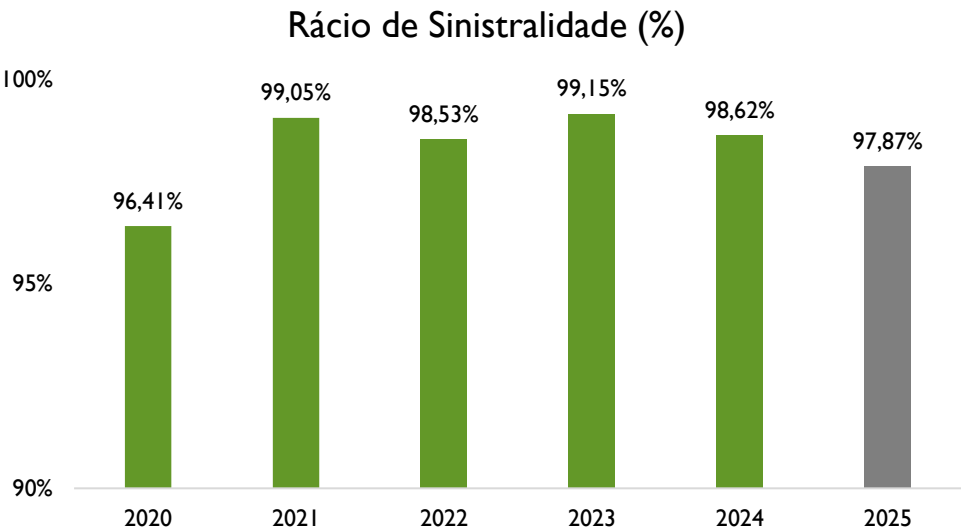


# ANÁLISE DA SINISTRALIDADE

O gráfico abaixo ilustra a evolução da sinistralidade global da MGEN para a qual o presente protocolo concorre para apuramento de resultados.

Podemos observar um equilíbrio técnico ao longo dos últimos 5 anos, ou seja, durante este período os custos totais com sinistros foram ligeiramente inferiores ao volume de prémios e quotizações, traduzindo-se assim num rácio de sinistralidade inferior a 100%.

Para a corrente anuidade, embora se projete uma ligeira melhoria do resultado técnico face ao ano anterior, este ainda se encontra relativamente próximo do limiar do desequilíbrio técnico, com um rácio de 97,87%.



Nota: O equilíbrio técnico combinado é atingido quando se obtém um resultado igual a 100% da seguinte forma: Custos totais com Sinistros e Gestão / Prémios Comerciais.



As Condições Gerais e Especiais de 2026, aprovadas pela Assembleia de Representantes de Aderentes MGEN (ARAM), e para as quais recomendamos uma leitura atenta estão disponíveis em: [https://my.mgen.pt/reports/files/CG\\_2026.pdf](https://my.mgen.pt/reports/files/CG_2026.pdf).

Esta informação não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.

**MGEN Mutuelle Générale de l'Education Nationale** – Sede: 3, Square Max-Hymans 75748 Paris Cedex 15  
Mutuelle N° 755 685 399 | ASF LPS: 4608/ASF | NIF: 980 414 555 | Representante em Portugal: MGEN Distribuição de Seguros – Rua Duque de Palmela n.º11 A 1250-097 Lisboa | Tel: 211 155 860