



ÉPOCA TERMAL 2021: 17 Fevereiro a 4 Dezembro

Um refúgio de saúde e bem-estar!

Tão perto do Porto, em Santa Maria da Feira... descubra-se um refúgio de saúde e bem-estar, banhado pelo Rio Uíma: as Termas S. Jorge.

Nas Termas S. Jorge encontra um ambiente de tranquilidade e harmonia, onde pode retemperar energias, recuperando o seu equilíbrio físico e psíquico. Neste moderno espaço conjugue **saúde, descanso e lazer!**

As Termas S. Jorge vocacionam-se para terapêuticas **reumáticas, músculo-esqueléticas, vias respiratórias e pele!** Os programas são desenhados à medida do termalista numa ótica de prevenção, promoção ou reabilitação da saúde.

As inovadoras técnicas, aliadas ao acompanhamento médico especializado e à vasta equipa de profissionais habilitados, oferecem as maiores garantias de resultados na sua saúde.

Confie-nos a sua saúde!

PATRIMÓNIO TERMAL

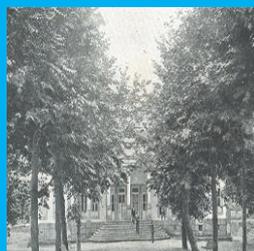
Mais de 200 anos de história!

O uso das Águas Minerais para tratamento de saúde é um procedimento dos mais antigos, utilizado desde a época do Império Grego.

Com longa tradição termal, as Termas de S. Jorge constituem uma das principais referências do termalismo nacional.

Em 2003, um audacioso projeto de remodelação e ampliação, renovou um edifício com história e dotou-o de novas instalações, equipamentos e serviços. Atualmente, as Termas de S. Jorge são procuradas por motivações várias: saúde, bem-estar, descanso, férias.

Cumpra uma tradição termal e uma herança de gerações! Faça termas!



PATRIMÓNIO GEOLÓGICO

Água, o maior sortilégio da Natureza. A água é um elemento essencial da vida, que limpa o corpo e regenera o espírito.

A água mineral natural é uma das grandes fontes de riqueza da natureza!

Nas Termas de S. Jorge é captada a 60 metros de profundidade, possuindo características microbiológicas e físico-químicas distintas, das quais resultam efeitos benéficos para a saúde.

Composição da água

Hipotermal 23°, sulfidratada sódica, bicarbonatada, cloretada, fluoretada, elevada % de lítio e sílica, forte reacção alcalina.

VOCAÇÕES TERAPÊUTICAS

O seu bem-estar é o nosso maior orgulho.

Pelas virtudes terapêuticas das suas águas sulfúreas, as Termas de S. Jorge encontram-se vocacionadas para tratamentos de patologias **músculo-esqueléticas, vias respiratórias e pele**, associando os benefícios da hidroterapia a um espaço que convida ao repouso e ao equilíbrio global.

Doenças músculo-esqueléticas

Degenerativas/Osteoartrose

- Coluna (espondilartrose)
- Joelhos (gonartrose)
- Anca (coxartrose)
- Mãos
- Pés

Inflamatórias/Reumatismos

- Espandilite anquilosante
- Artrite reumatoide
- Artrite psoriática
- Artrite gotosa
- Outros reumatismos inflamatórios

Reumatismos abarticulares

- Síndromes de ombro doloroso
- Epicondilites e epitrocleítes
- Nevralgias/Ciatalgias
- Tendinites - tenossinovites
- Bursites
- Síndromes miálgicos

Sequelas pós-traumáticas

- Entorses
- Recuperação de fracturas
- Algodistrofias

Metabólicas

- Osteoporose
- Artrite gotosa

Doenças crónicas e alérgicas da pele

- Acne juvenil
- Rosácea
- Psoríase
- Urticária crónica
- Eczemas crónicos
- Dermatites alérgicas
- Dermatoses por alteração do metabolismo e nutrição

Doenças crónicas e alérgicas das vias respiratórias

- Rinites
- Sinusites
- Adenoidites
- Amigdalites
- Faringites
- Laringites
- Bronquites
- Asma brônquica

OFERTA TERMAL

Nas Termas de S. Jorge encontrará um conjunto de equipamentos termais modernos e aprazíveis, onde certamente se sentirá confortável e relaxado.

A oferta termal apresenta-se composta por programas terapêuticos, designados de “Cura termal”; preventivos e promotores de saúde, em pacotes de técnicas combinadas de “saúde termal” e na vertente do dayspa com técnicas orientadas para o “bem-estar” de relaxamento e anti-stress.

Hidropinia

Ingestão oral

Técnicas ORL/Vias

Respiratórias

Irrigação nasal

Inalação (nasal/oral)

Nebulização

Pulverização faríngea

Aerossol (nasal/oral/facial)

Técnicas de duche

Duche de agulheta

Duche circular

Duche regional

Duche subaquático

Duche pulverizado

Duche massagem

Técnicas de vapor

Bertholaix (coluna, ombros,
cervical, ancas)

Vapor de coluna

Vapor de mãos e pés

Estufa de vapor integral

Técnicas de medicina física e reabilitação

Massagem manual seca

Reeducação em ginásio

Termoterapia (parafangos)

Hidrocinésioterapia

Piscina termal

Corredor de marcha

Técnicas de imersão

Imersão simples

Imersão corrente

Hidromassagem simples

Aerobanho

Manilúvios

Pedilúvios

Hidromassagem computadorizada

Hidropressoterapia

Preçário geral

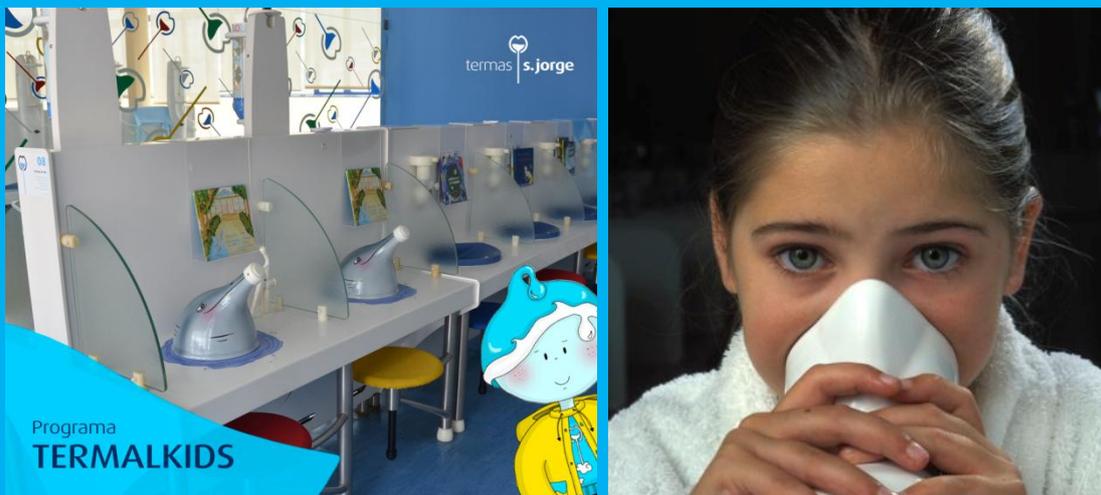
Consulte link:

http://www.termas-sjorge.com/precario_cura.asp

PROGRAMAS TERAPÊUTICOS

TERMALISMO PEDIÁTRICO

As termas são para todas as idades. Para as crianças também.



São muito frequentes, nos mais novos, alguns problemas de saúde que podem ter melhorias muito significativas com os tratamentos termais. Nas Termas de S. Jorge existe um espaço exclusivo para o termalismo infantil, na área do tratamento das vias respiratórias.

TERMALISMO SENIOR

“Termalsenior” é um programa de Turismo de Saúde destinado a seniores.



Este programa pensado para grupos pretende proporcionar as condições privilegiadas para uma terapêutica termal de 15 dias, oferecendo aos participantes as condições e ambientes próprios, para dedicarem tempo à sua saúde e bem-estar.

Conheça todas as vantagens e facilidades. Contacte-nos.

*Nesta fase de pandemia encontra-se suspensa a organização de grupos.

PROGRAMAS “SAÚDE TERMAL”

TERMALFIT - ESPECIAL BOA FORMA!

Prevenir e promover a sua saúde para um bem-estar duradouro!



Este é um programa aconselhado a todos os que pretendam recuperar a energia, o equilíbrio e a boa forma, usufruindo das qualidades terapêuticas de uma água termal.

TERMALFIT&FORM - SEMPRE EM FORMA!

O bem-estar físico e mental é uma preocupação chave das Termas de S. Jorge, ao longo de toda a época termal.



Este programa combina o benefício das águas sulfúreas com as técnicas termais, promovendo a estimulação do sistema venoso, o reforço muscular e a ativação celular essencialmente a nível da pele.

O “Termalfit&form” sugere um pacote inicial de quatro dias, complementado com planos de manutenção.

+INFO>: http://www.termas-sjorge.com/programas_bem_estar.asp

PROCEDIMENTOS TERMAIS

1º | Marcação prévia

Antes de mais, deverá contatar telefonicamente o balneário para marcação de uma consulta de hidrologia médica. Neste contato, ser-lhe-á realizado um questionário de triagem prévia de despiste à COVID, a revalidar 72h antes da data da sua marcação.

2º | Chegada ao balneário

No dia da sua marcação deverá trazer a sua máscara de proteção, para acesso ao espaço de atendimento. Contudo, ser-lhe-á cedido diariamente uma máscara individual de uso obrigatório nas áreas indicadas, para o efeito.

Diariamente, na portaria do balneário será também efetuada a todos os termalistas uma triagem prévia com medição de temperatura corporal e a devida higienização das mãos (também obrigatória no acesso a todos os sectores).

3º | Consulta médica no balneário

Na consulta, o médico hidrologista efetuará a sua avaliação clínica e a respetiva prescrição termal, adequada ao seu caso. Para melhor esclarecimento da sua situação clínica deverá trazer os exames/meios de diagnóstico complementares recentes e listagem de medicação (que eventualmente tome).

4º | Marcação de horários

Após a consulta, poderá fazer a marcação dos seus tratamentos e efetuar o respetivo pagamento (numerário ou multibanco). Para efetuar o processo administrativo, não se esqueça do seu cartão de cidadão.

5º | Início do programa termal

Diariamente ser-lhe-á fornecido máscara de proteção, roupão e toalhas. Por isso, bastará trazer o seu fato de banho/calção e touca, caso realize tratamentos de balneoterapia. Ou, se realizar tratamentos às vias respiratórias, terá de adquirir um kit com acessórios de ORL (caso não tenha), para efetuar a sua terapêutica.

Nota importante:

Poderá consultar previamente o seu médico de família, para que este dê o seu parecer e, caso entenda, lhe prepare uma carta dirigida ao nosso médico termal, com as especificidades do seu caso clínico.

No caso de pretender ser reembolsado, pelo seu subsistema de saúde, deverá aproveitar para solicitar uma declaração com recomendação termal e/ou credencial termal. No mesmo sentido, as despesas com o tratamento termal são dedutíveis ao IRS, desde que o recibo seja acompanhado de idêntica declaração médica.

ÉPOCA TERMAL'21

CORPO CLINICO

Diretor Clínico

Prof. Dr. Pedro Cantista

Médicos Assistentes

Dr. Fernando Almeida

Dr. António Fontes

Dra. Helena Castro

Dra. Catarina Santos

Dr. Pedro Prata

Dra. Patrícia Cruz

Dra. Tânia Cruz

HORÁRIOS

Segunda a sexta

Manhã - 08:30 às 12:30

Tarde - 16:00 às 20:00

Sábado e Feriados

Manhã - 08:30 às 12:30

Domingo

Encerrado

CAMPANHAS'21

Desconto séries

7% a 9% desc. tratamentos (14 ou 21 dias)

Desconto fidelidade:

2% desc. tratamentos (repetentes)

“Termas 15 dias = +poupança +saúde”.

Oferta inscrição termal*

Aplicável a repetentes (inscrições anteriores), compra =>15dias tratamentos.

*Em fase de pandemia o desconto é rebatido para 50%, para colmatar custos de EPI'S.

*“Faça termas em família”: 5% desc. tratamentos

Aplicável em inscrições simultâneas de familiares diretos (descendente ou ascendente), na compra >15 dias tratamentos.

*“Faça termas com companhia”: 2% desc. tratamentos

Aplicável em inscrições simultâneas de ambos os termalistas (repetente e novo), com benefícios mútuos, na compra =>15 dias tratamentos.

*Apenas acumulável com desconto serie, protocolos ou declaração médica.

COMPARTICIPAÇÃO

SNS: dedução de 35% do seu valor até ao limite de 95 euros, por ano e utente (numa cura mínima de 12 dias e máxima de 21 dias).

ADSE: Reembolso de 80% do valor pago, até ao máximo de 95,77€ (até 2 vezes por ano, num mínimo de 12 dias)

Outros sub-sistemas: sob consulta ao próprio sub-sistema.

TERMOLUDISMO

As termas constituem um espaço ideal para descansar e uma oportunidade para, ao mesmo tempo, conhecer melhor a região em que se insere. Por isso sugerimos uma visita pelo **património natural e cultural** do concelho de Santa Maria da Feira e a participar na sua **agenda cultural**.



+INFO>: <http://www.visitfeira.travel>

EQUIPAMENTOS:

Castelo da Feira, Museu Convento dos Lóios, Museu do Papel Terras de Santa Maria, Museu de Santa Maria de Lamas, Visionarium - Centro de Ciência, Zoo de Lourosa - Parque Ornitológico e as Termas de S. Jorge.

EVENTOS

Festa Fogaceiras, Semana Santa, Imaginarius- Festival Internacional Teatro Rua, Viagem Medieval em Terra de Santa Maria, Festival do Doce, Perlim.

OFERTA HOTELEIRA

Faça termas com repouso!

As Termas de S. Jorge dispõem de protocolos com algumas unidades hoteleiras de Santa Maria da Feira, proporcionando aos seus termalistas algumas vantagens e facilidades:

- Preços especiais de alojamento;
- Serviço gratuito de transfer*;
- 10% desconto em tratamentos*

* Aplicável em programas terapêuticos min. 14 dias.

* Contudo, em fase de pandemia esta garantia de transporte encontra-se suspensa.

Oferta hoteleira

Hotel Nova Cruz 

Tel 25371400 | **Email** info@novacruzhotel.com | **Site** www.novacruzhotel.com

Hotel dos Lóios 

Tel 256 379 570 | **Email** geral@hoteldosloios.com | **Site** www.hoteldosloios.com

Hotel Feira Pedra Bela 

Tel 256 910 350 | **Email** info@hotelpedrabela.com | **Site** www.hotelpedrabela.com

Pensão S. Jorge (AL)

Tel 256 911 303 | **Email** | **Site** www.pensaosajorge.pt.vu

+INFO>: <http://www.termas-sjorge.com/alojamento.asp>

Mais alojamento visite: www.visitfeira.travel

Termas S. Jorge

Praça de S. Jorge
4505-679 Caldas de S. Jorge
T 256 910 360 | F 256 910 369
info@termas-sjorge.com | www.termas-sjorge.com

<http://www.facebook.com/termassjorge>
<http://www.youtube.com/user/termassjorge>

Como chegar ao balneário
<<http://www.termas-sjorge.com/localizacao.asp>>



Sociedade de Turismo de Santa Maria da Feira
Rua dos Descobrimentos, nº 12 r/c esquerdo
4520 201 Santa Maria da Feira
T: 256 375 460 | F: 256 375 461
E: geral@socturfeira.pt

