



ÁGUA MINERAL NATURAL

A água mineral natural é uma das grandes fontes de riqueza da natureza! Nas Termas de S. Jorge é captada a 60 metros de profundidade, possuindo características microbiológicas e físico-químicas distintas, das quais resultam efeitos benéficos para a saúde.

Composição da água:

Hipotermal 23°

Sulfidatada sódica

Bicarbonatada

Cloretada

Fluoretada

Elevada % de lítio e sílica

Forte reação alcalina

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
SANTA MARIA DA FEIRA

Contactos

Termas de S. Jorge - 256 910 360

Sociedade de Turismo - 256 375 460

www.termas-sjorge.com

info@termas-sjorge.com

facebook.com/termassjorge

Localização - GPS

Caldas S. Jorge, Santa Maria da Feira

40° 58' 06.60" N (40.968501°)

8° 30' 02.32" O (-8.500645°)

Distâncias - Acessos

25 km Porto . 50 km Aveiro

A1 - Saída Santa Maria da Feira

EN1 - Saída Caldas S. Jorge

IC1 - Saída Santa Maria da Feira

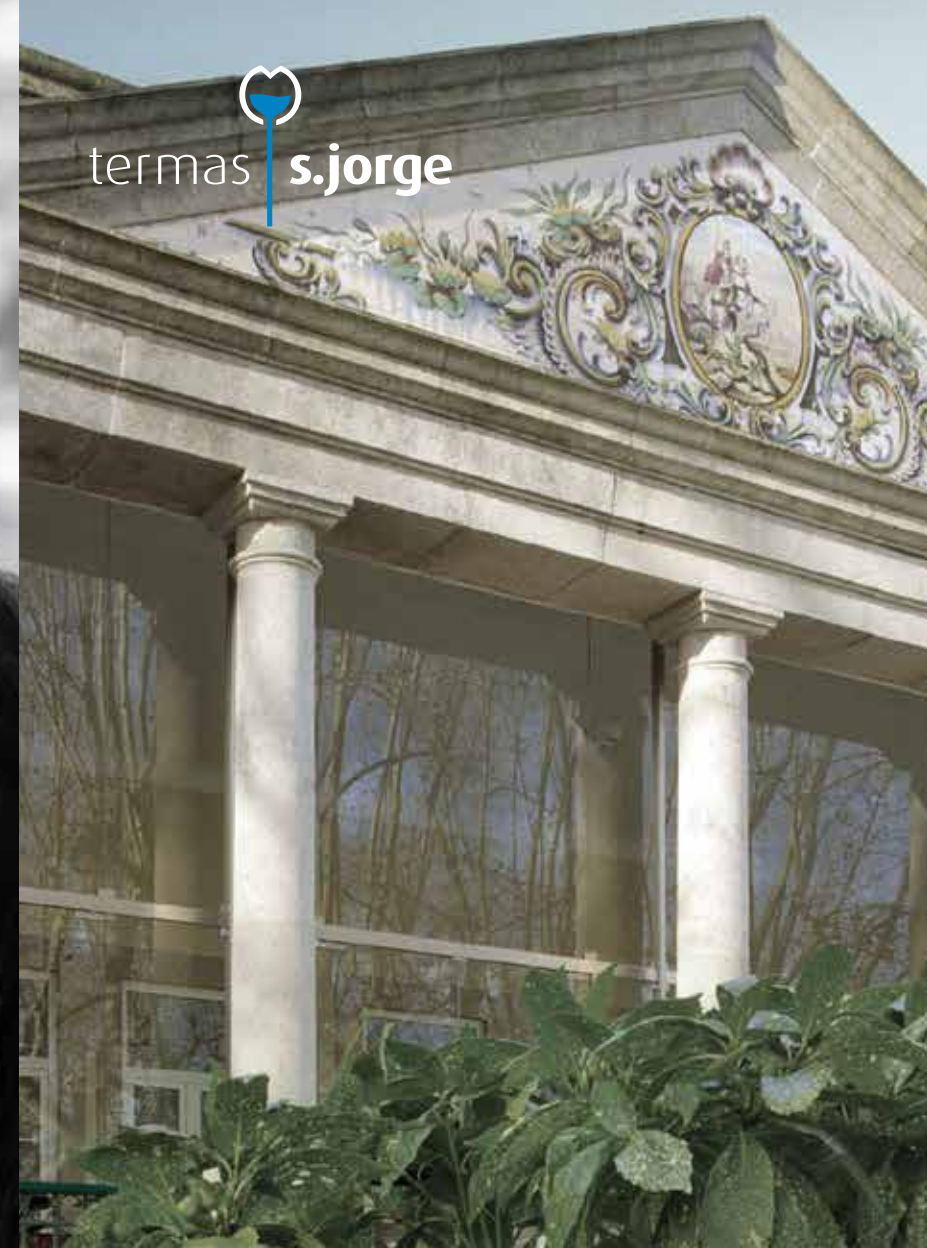
A32 - Saída Gião/Louredo

A41 - Saída Picoto



sociedade de turismo **santa maria da feira**

termas | s.jorge



UM REFÚGIO DE SAÚDE E BEM-ESTAR!

Tão perto do Porto, em Santa Maria da Feira... descubra um refúgio de saúde e bem-estar, banhado pelo Rio Uíma: as **Termas de S. Jorge**.

Pelo poder medicinal das suas águas sulfúreas, as Termas de S. Jorge estão vocacionadas para terapêuticas **músculo-esqueléticas, vias respiratórias e pele**. Associando os benefícios da hidroterapia a um espaço que convida ao repouso e ao equilíbrio global, a terapêutica termal promove uma "mente sã em corpo sã".

Os programas são desenhados à medida do termalista, numa ótica de prevenção, promoção ou reabilitação da saúde. Nas Termas de S. Jorge existe, ainda, um espaço exclusivo para o termalismo infantil, na área do tratamento das vias respiratórias.

Confie-nos a sua saúde!



INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS

Entregue-se às benesses desta água medicinal e promova a sua saúde, numa perspetiva de cura ou prevenção! Beneficie de um programa termal personalizado, à medida das suas necessidades, com a prescrição do médico hidrologista.

Vias Respiratórias

Rinites, sinusites, adenoidites, amigdalites, faringites, laringites, bronquites, asma brônquica.

Pele

Eczemas crónicos, dermatites alérgicas, urticária crónica, psoríase, acne juvenil, rosácea, dermatoses por alteração do metabolismo e nutrição.

Músculo-esqueléticas

Degenerativas • Osteoartrose

Coluna (espondilartrose), joelhos (gonartrose), anca (coxartrose), mãos e pés.

Inflamatórias • Reumatismos

Espondilite anquilosante, artrite reumatoide, artrite psoriática, artrite gotosa, outros reumatismos inflamatórios.

Reumatismos abarticulares

Síndromes de ombro doloroso, epicondilites e epitrocleítes.

Sequelas pós traumáticas

Entorses, recuperação de fraturas.

Outras

Algodistrofias, metabólicas, osteoporose, nevralgias e cialalgias, tendinites-tenossinovites, bursites, síndromes miálgicas.

TÉCNICAS TERMAIS

Nas Termas de S. Jorge encontra equipamentos e técnicas termais inovadoras, que aliadas a um acompanhamento médico especializado e a uma vasta equipa de profissionais competentes lhe oferecem as melhores garantias de resultados na sua saúde.

Hidropinia

Ingestão oral.

Técnicas de ORL/Vias respiratórias

Irrigação, inalação (oral ou nasal), aerossol (oral, nasal, facial), nebulização, pulverização.

Técnicas de imersão

Imersão simples ou corrente, aerobanho, hidromassagem simples ou computadorizada, manilúvio-pedilúvio, hidropressoterapia, hidroterapia em piscina termal, corredor de marcha.

Técnicas de duche

Agulheta, circular, sub-aquático, pulverizado, duche massagem tipo vichy, duche massagem tipo aix.

Técnicas de vapor

Vapor de mãos e pés, vapor de coluna, estufa de vapor integral, bertholaix (coluna, ombros, cervical, ancas).

Técnicas de fisioterapia

Massagem manual seca, termoterapia (parafangos), reeducação em ginásio, pressoterapia.

Técnicas de cinesiterapia

Hidrocinesiterapia – piscina, hidrocinesiterapia – corredor marcha, cinesiterapia respiratória, massagem drenagem manual.