

## INFORMAÇÕES GERAIS

Inscrições até 17 de outubro de 2018.

**Aceitação da inscrição de acordo com limites da sala e critérios:**

- 1) Associado em Sindicato da FENPROF
- 2) Data de entrada da inscrição

**Inscrição:**

Associado em Sindicato da FENPROF – Gratuito  
Não associado – 40,00 €

O pagamento da inscrição deve ser feito por transferência bancária com recurso ao NIB 0010 0000 4211 5060 00119 – e o comprovativo do pagamento deve ser enviado para o Sindicato para onde foi feita a inscrição (na inscrição online o pagamento deve ser prévio, para posteriormente ser anexado ao formulário de inscrição)

**Confirmação da inscrição:**

Será feita via email, desde que o endereço conste na ficha de inscrição

Caso se justifique, poderão ser organizados transportes, em cada distrito. O custo será de 10,00 €

Ação de formação de curta duração certificada ao abrigo do DL n.º 22/2014 e do Despacho n.º 5741/2015

Emissão de certificado de participação e certificado de formação

**Justificação de falta**

A FENPROF solicitou ao ME a dispensa especial para participação neste Encontro. Para este efeito, para além da entrega de um Certificado de Participação e de um Certificado de Formação a cada participante, a FENPROF enviará ao ME uma listagem de todos os professores e educadores inscritos

**Local de realização do Encontro:**

Escola Superior de Comunicação Social  
(Campus Benfica do IPL, Lisboa)

**POLÍTICA DE PRIVACIDADE:**

Os dados pessoais que constam na ficha de inscrição serão utilizados unicamente no âmbito desta iniciativa, pelo que serão destruídos no prazo de 5 dias após a sua realização

CONTACTOS



FENPROF

Federação Nacional dos Professores  
Tel: 213 819 190 | Fax: 213 819 198  
www.fenprof.pt | fenprof@fenprof.pt



SPGL

Sindicato dos Professores da Grande Lisboa  
Tel: 213 819 100 | Fax: 213 819 199  
www.spgl.pt | spgl@spgl.pt



SPN

Sindicato dos Professores do Norte  
Tel: 226 070 500 | Fax: 226 070 595/6  
www.spn.pt | geral@spn.pt



SPRC

Sindicato dos Professores da Região Centro  
Tel: 239 851 660 | Fax: 239 851 666  
www.sprc.pt | sprc@sprc.pt



SPZS

Sindicato dos Professores da Zona Sul  
Tel: 266 758 270 | Fax: 266 758 274  
www.spzs.pt | geral@spzs.pt



SPM

Sindicato dos Professores da Madeira  
Tel: 291 206 360 | Fax: 291 206 369  
www.spm-ram.org | spm@spm-ram.org



SPRA

Sindicato dos Professores da Região Açores  
Tel: 295 215 471 | Fax: 295 212 607  
www.spra.pt | spraterceira@spra.pt



SPE Luxemburgo

Sindicato dos Professores no Estrangeiro  
Tel. 0035.2.496005202  
SPE.sindicato@gmail.com

II Encontro  
Internacional sobre

# O desgaste na profissão docente

Divulgação dos resultados finais do Estudo  
"As Condições de Vida e Trabalho na Educação em Portugal (Burnout)"

19 outubro 2018  
| 9H30 - 13H00 | 15H00 - 17H30 |

Escola Superior  
de Comunicação Social  
| Campus de Benfica do IPL, Lisboa |



FENPROF  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
DOS PROFESSORES

FCSH

FACULDADE DE CIÊNCIAS  
SOCIAIS E HUMANAS  
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



NOTA: Foi solicitada Dispensa Especial de Serviço para os participantes

# O Encontro

O problema do esgotamento emocional na profissão docente é motivo de preocupação dos professores. Reflete-se na sua atividade e na relação com os outros. Atinge um número elevadíssimo de docentes.

Do estudo realizado pela FENPROF em parceria com a Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova e com a equipa de investigadores coordenada por Raquel Varela, concluiu-se que há uma evidente relação entre o “burnout” e ausência de gestão democrática, insegurança laboral, indisciplina na sala de aula, baixos salários e bloqueio da carreira, horários sobrecarregados, burocracia, ausência de recursos adequados.

De acordo com os primeiros dados, 75% dos professores e educadores portugueses apresentam exaustão emocional, 48% apresentam sinais preocupantes de exaustão emocional, 24 % têm sinais críticos ou extremos de exaustão emocional. Relevante é também o facto de 84% dos docentes desejarem aposentar-se.

A falta de reconhecimento do seu trabalho e da sua dedicação são algumas das causas deste mal-estar.

De acordo com o estudo, é relevante que, apesar da grave situação identificada, os professores demonstram uma elevada dedicação aos seus alunos.

Concluído o estudo, e estando a equipa de investigadores em condições de divulgar os resultados finais, apoiados em mais de 2 milhões de dados, a FENPROF realiza no dia 19 de outubro o II Encontro Internacional sobre o Desgaste na Profissão Docente - mais um importante momento de formação e debate.

# Programa

## 9:30 horas: Abertura

**José Augusto Cardoso** (Membro do SN da FENPROF)

## 10:00 horas: Sessão 1

**Raquel Varela** (Coordenadora da equipa de investigadores da FCSH da Universidade Nova)

**Roberto della Santa** (Universidade Federal Fluminense, Brasil)

## 11:15 horas: Sessão 2

**Cristophe Déjours** (Professor no Conservatoire National des Arts e Metiers e diretor de investigação na Université René Descartes, Paris)

**António Coimbra de Matos** (psiquiatra, pedopsiquiatra e psicanalista)

## 12:30 horas – Debate

## 13:30 horas – Interrupção para almoço

## 15:00 horas – Sessão 3

**Martin Henry** (coordenador da investigação na Internacional da Educação)

**Júlio Machado Vaz** (Psiquiatra)

## 16:00 horas – Debate

## 17:00 horas – Encerramento

**Mário Nogueira** (Secretário-Geral da FENPROF)

Nome: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Telemóvel | \_\_\_\_\_

Escola/Agrupamento: ..... Distrito: ..... Concelho: .....

Sócio n.º | \_\_\_\_\_ | Sindicato da FENPROF: SPN  SPRC  SPGL  SPZS  SPM  SPRA  SPE   
Pretendo transporte (\*) ida e volta (10,00 €): SIM  NÃO

Inscrição: Associado em Sindicato da FENPROF – gratuito | Não associado – 40 euros  
Prioridades na aceitação de inscrição (participação limitada à lotação da sala):  
1) Associado em Sindicato da FENPROF; 2) Ordem de entrada da inscrição

(\*) Caso o número de participantes de cada distrito o justifique serão organizados transportes para se deslocarem. Não se aplica aos participantes que se deslocam das regiões autónomas.

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

II Encontro Internacional sobre o desgaste na profissão docente  
19 de outubro 2018