

**48%**

dos docentes apresentam  
**sinais preocupantes** de  
exaustão emocional

**24%**

têm **sinais críticos ou  
extremos** de exaustão  
emocional

**84%**

dos docentes em exercício  
manifestaram o desejo de  
se aposentar

- **Regularizar os horários de trabalho**
- **Pelo direito ao horário semanal de 35 horas**

# GREVE



ao

# SOBRETREBALHO

### Reuniões não previstas no horário de trabalho (sem desconto no vencimento):

- Avaliação intercalar
- Gerais de docentes
- Conselho Pedagógico
- Conselho de Turma
- Conselho de Docentes
- Conselho de Departamento
- Grupo de Recrutamento/Disciplin
- Coordenação de Diretores de Turma
- Conselho de Curso do Ensino profissional
- Secretariado de Provas de Aferição ou de Exames
- Reposição de horas de formação de cursos profissionais (para além das horas da componente letiva ou nas interrupções letivas)
- Atividades atribuídas aos avaliadores externos para além das horas da CNLE ou sempre que obriguem a alterações da organização da componente letiva (Avaliação do Desempenho)

- Convocadas para implementação dos DL 54/2018 e DL 55/2018
- Convocadas no âmbito da Portaria 181/2019 (PIPP)

### Outra atividade não prevista no horário de trabalho (sem desconto no vencimento):

- Frequência obrigatória de ações de formação, por decisão das escolas ou das estruturas do ME, quando a referida formação não seja coincidente com horas de componente não letiva de estabelecimento (CNLE) marcada no horário do docente e quando a convocatória não é acompanhada de informação concreta de dispensa daquela CNLE.

### Atividade letiva integrada na CNLE (com desconto no vencimento, por horas):

- Coadjuvação
- Apoio a grupos de alunos
- Lecionação de disciplina/área curricular a turma ou grupo de alunos



**NOTA:** Os docentes que decidam aderir a esta greve não terão de comunicar previamente a nenhuma entidade a sua decisão.