

ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Mesa redonda

Palestrantes:

Maria Miguel Sá

Helena Dias

Cidália Fernandes

Joana Ferreira

Iniciativa promovida pelo
Departamento de Professores
Aposentados do SPN

Destinatários:
Docentes Aposentados/as
e outros aposentados
e reformados

22 fevereiro > 15h00

INATEL Sta. Maria de Feira

(acesso pela Rua Dr. Santos Carneiro, 4520-306 Santa Maria da Feira)

Joana Ferreira, Enfermeira, Mestre em
Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria

Longevity Coach, Formadora em Gestão Organizacional nas Respostas de Apoio à Longevidade. Fundadora, gestora, coordenadora, supervisora e formadora do Projeto "Resposta Especializada na Demência".

Cidália Fernandes, Enfermeira, Pós-Graduada em Saúde Infantil e Pediátrica

Mentora de Saúde Integrativa, Consultora, organizadora e gestora de eventos de saúde integrativa. Fundadora e gestora do Projeto "Humanizar e Cuidar", Colaboradora na organização e dinamização de projetos sociais de promoção de saúde.

Maria Miguel Sá, Médica de Família no ACeS Feira/Romariz

Com Mestrado Integrado em Medicina pelo Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar e Pós-Graduação em comportamentos Aditivos.

É Assistente em Medicina Geral e Familiar e Diretora Clínica de uma Unidade de Cuidados Continuados e de uma Estrutura Residencial de Idosos em Santa Maria da Feira.

Helena Dias, Licenciada em Medicina pela Universidade do Porto, especialista em Psiquiatria, com competência em Adictologia e Auditoria Clínica pela Ordem dos Médicos.

É terapeuta familiar, docente e co-coordenadora de ensino no Núcleo do Porto da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Fez, por solicitação da ARS de Aveiro, sessões de sensibilização / intervenção com os colegas de Medicina Geral e Familiar, tendo em conta as patologias psiquiátricas mais prevalentes (perturbações de ansiedade, depressivas, demências) nas unidades de saúde de Arouca, Vale de Cambra, S. João da Madeira, Oliveira de Azeméis e Castelo de Paiva.