



5.^a CORRIDA NACIONAL DO PROFESSOR E DA EDUCAÇÃO

LISBOA
30 SET. 2023
CENTRO CULTURAL DE BELÉM

A PARTIR DAS **09H00**
CORRIDA PRINCIPAL **11H00**



REGULAMENTO

A Federação Nacional dos Professores (FENPROF), em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, a Associação de Atletismo de Lisboa e o grupo Correr Lisboa leva a efeito a organização da **5.^a Corrida Nacional do Professor e da Educação**, no dia 30 de setembro de 2023.

Este evento conta com um programa abrangente constituído por:

- uma prova de 10 km, de caráter competitivo,
- uma prova de 5 km, de caráter participativo, na qual se pode correr ou caminhar,
- corrida *Novas Gerações*, evento desportivo para os mais novos (dos 7 aos 15 anos de idade).

O objetivo fundamental do evento é sensibilizar para os benefícios da prática regular de desporto e atividade física para todos, valorizando o importante papel dos professores na promoção da formação integral dos indivíduos, incluindo a dimensão física e desportiva, contribuindo para a sua realização pessoal e social.

Artigo 1.º

(Local)

Lisboa, na zona de Belém, com partida da Avenida Brasília, em frente à Praça do Império, junto ao Centro Cultural de Belém; vai ao viaduto de Algés, retorna, vai ao viaduto de Alcântara, retorna e termina na Praça do Império.

Artigo 2.º

(Âmbito)

1. A **5.^a Corrida Nacional do Professor e da Educação** (prova de 10 km) é uma prova aberta a todos os interessados, de ambos os sexos e de acordo com os escalões etários definidos no ponto 3 do artigo 4.º, bem como a pessoas que se deslocam em cadeira de rodas.
2. A **Caminhada** de 5 km é uma prova sem caráter competitivo, aberta a todos os interessados, sem distinção de idade ou sexo.
3. A **Corrida Novas Gerações** será um evento desportivo lúdico-competitivo, que terá quatro partidas, por escalões, conforme artigo seguinte.

Artigo 3.º

(Partidas)

1. 10h30 – Corrida de benjamins A.
2. 10h35 – Corrida de benjamins B.
3. 10h40 – Corrida de infantis.
4. 10h45 – Corrida de iniciados.

5. 11h00 – Corrida de 10 km.

6. 11h05 – a prova de 5 km (a correr ou a caminhar) tem a partida 5 minutos após a partida da prova principal, devendo os participantes estar posicionados atrás dos atletas da prova principal.

Artigo 4.º

(Escalões)

1. Prova de 10 km
 - Masculinos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
 - Femininos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
2. Marcha de 5 km
 - aberta a todas as idades, mesmo crianças, desde que acompanhadas por adultos.
3. Corrida Novas Gerações
 - dos 7 aos 9 anos (benjamins A), 500 metros;
 - 10 e 11 anos (benjamins B), 1000 metros;
 - 12 e 13 anos (infantis), 1000 metros;
 - 14 e 15 anos (iniciados), 2000 metros.

Artigo 5.º

(Prémios e ofertas)

1. Os participantes na *Corrida Novas Gerações* receberão
 - a) uma medalha de participação (no final da prova),
 - b) troféus para os três primeiros classificados de cada escalão e género.
2. Os participantes na corrida de 10 km e na marcha de 5 km receberão
 - a) 1 camisola da prova,
 - b) 1 dorsal,
 - c) 1 medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta).
3. Na prova de 10 km, serão atribuídos prémios aos primeiros três classificados por escalão e género.
4. Dado tratar-se de uma corrida promovida por uma organização de professores, haverá prémios para os primeiros professores de cada um dos géneros.
5. Será atribuído um prémio a cada um dos três Agrupamentos de Escolas/Escolas não Agrupadas com o maior número de participantes efetivos no evento.

Artigo 6.º

(Inscrições)

1. As inscrições poderão ser feitas de duas formas:
 - o na plataforma informática <https://corridafenprof.sports4all.pt>;
 - o nas sedes e delegações dos sindicatos federados na FENPROF¹.
2. As inscrições encerram às 23h59m59s do dia 24 de setembro.

Artigo 7.º

(Valores das inscrições)

1. Prova de 5 km
 - 3 €, se forem feitas até ao dia 10 de setembro;
 - 5 €, se forem feitas até ao dia 17 de setembro;
 - 7 €, se forem feitas até ao dia 24 de setembro.
2. Prova de 10 km
 - 5 €, se forem feitas até ao dia 10 de setembro;
 - 7,50 €, se forem feitas até ao dia 17 de setembro;
 - 10 €, se forem feitas até ao dia 24 de setembro.

3. Prova Novas Gerações

As inscrições serão gratuitas, mas têm de ser feitas na plataforma referida no ponto 1 do art.º 6.º, até ao dia 24 de setembro.

- Os sócios dos sindicatos da FENPROF terão um desconto de 50% sobre os valores das duas primeiras fases de inscrição referidas nos pontos 1 e 2 deste artigo. Para tal, terão de introduzir o código de desconto que receberam do seu Sindicato.
- É, também, atribuído um desconto de 50%, sobre os valores dos dois primeiros períodos, às inscrições de equipas de escolas, associados das organizações parceiras e clubes que o solicitem através do email referido no artigo 11.º. Estas inscrições têm de ser feitas em conjunto por um responsável.

Artigo 8.º **(Identificação)**

Sempre que a organização o solicitar, os atletas têm de apresentar um documento de identificação (cartão do cidadão, bilhete de identidade, passaporte, ou outro documento oficial), sob pena de não lhes serem atribuídos os respetivos prémios.

Artigo 9.º **(Abastecimento e controlo)**

- Há um posto de abastecimento aos 5 Km, na prova de 10 km, bem como apoio na zona de chegada. É proibido todo e qualquer abastecimento a atletas fora das zonas estabelecidas para o efeito.
- Durante a prova, será efetuado um controlo de passagem de atletas.

Artigo 10.º **(Levantamento dos dorsais)**

O levantamento dos dorsais e das *t-shirts* pode ser feito:

- na sede da FENPROF, nos dias 28 e 29 de setembro, entre as 10h00 e as 17h00;
- no local da partida, no dia da prova, sábado, entre as 8h00 e as 10h00.

Artigo 11.º **Email de contacto**

corridafenprof@gmail.com

Artigo 12.º **(Casos omissos)**

Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização, em conformidade com o Regulamento da Federação Internacional de Atletismo Amador.

¹ Moradas das sedes dos sindicatos da FENPROF:

SPN – Rua D. Manuel II, 51, C – 3.º (Edifício Cristal Park), PORTO

SPRC – Rua Lourenço Almeida de Azevedo, 21, COIMBRA

SPGL – Rua Fialho de Almeida, 3, LISBOA

SPZS – Avenida Condes de Vilalva, 257, ÉVORA

SPM – Calçada Cabouqueira, 22, FUNCHAL

SPRA – Avenida D. João III, bloco A, 10 – 3.º, PONTA DELGADA

FENPROF – Rua Fialho de Almeida, 3, LISBOA